



# Delta i contestester?

v/ LB8IH Fredrik



Delta i conteste?

Hvorfor?

**Fordi det er GØY!**



## Fra klubbresultatene NRRL Cup 2024

Arrangement 2025:	Gruppe	Contest	Mnd.	Poeng	QSO	Mode	Arrangør
Tirsd./torsd.	LA9L	NRAU-CW	1	795	53	CW	Nordic Radio Amateur Union – NRAU
Tirsd./torsd.	LA9L	NRAU-SSB	1	735	49	SSB	Nordic Radio Amateur Union – NRAU
Tirsd./torsd.		NRAU-DIGI	1			DIGI	Nordic Radio Amateur Union – NRAU
18/01 - 19/01	LA4A	NRRL-FYLKESTEST	1	990	66	CW	NRRL Fylkestest
18/01 - 19/01	LA9L	HA-DX	1	636	636	CW/SSB	Hungarian Radioamateur Society
01/02 - 02/02	LA9L	EUDXC	2	1064	963	CW/SSB	European DX Contest Club
08/02 - 09/02	LA1K	CQ-WPX-RTTY	2	2196	2196	RTTY	CQ Amateur Radio magazine
15/02 - 16/02	LA8W	ARRL-DX-CW	2	6533	6533	CW	ARRL
01/03 - 02/03	LA8W	ARRL-DX-SSB	3	1296	1296	SSB	ARRL
08/03 - 09/03	LA4O	NRRL-VINTERTEST	3	2055	137	CW/SSB	NRRL Vintertest
09/03		YOTA	3			CW/SSB	Youngsters On The Air
15/03 - 17/03	LA1K	BARTG-RTTY	3	1006	1006	RTTY	British Amateur Radio Teledata Group
29/03 - 30/03	LA4A	CQ-WPX-SSB	3	1796	1596	SSB	CQ Amateur Radio magazine
18/05	LA4O	SMP-PORTABELTEST	5	402	215	CW/SSB	Föreningen Sveriges Sändareamatörer - SSA
24/05 - 25/05	LA4C	CQ-WPX-CW	5	1737	1737	CW	CQ Amateur Radio magazine
12/07 - 13/07	LA8W	IARU-HF	7	13964	4987	CW/SSB	ARRL
19/07		YOTA	7			CW/SSB	Youngsters On The Air
16/08 - 17/08	LA4A	SARTG-RTTY	8	3466	462	RTTY	Scandinavian Amateur Radio Teleprinter Group
18/08		SMP-PORTABELTEST	8			CW/SSB	Föreningen Sveriges Sändareamatörer - SSA
06/09 - 07/09	LA1K	NRRL-FIELDDAY	9	4440	888	CW/SSB/DIGI	(LA4O: 3508p / 677qso)
20/09 - 21/09	LA4C	SAC-CW	9	6470	1294	CW	Nordic Radio Amateur Union – NRAU
27/09 - 28/09	LA1K	CQ-WW-RTTY	9	2004	2004	RTTY	CQ Amateur Radio magazine
11/10 - 12/10	LA1K	SAC-SSB	10	10455	697	SSB	Nordic Radio Amateur Union – NRAU
25/10 - 26/10	LA4A	CQ-WW-SSB	10	3463	2996	SSB	CQ Amateur Radio magazine
15/11 - 16/11	LA4O	NRRL-TELEFONITEST	11	5760	384	SSB	NRRL Telefonitest
29/11 - 30/11	LA8W	CQ-WW-CW	11	13056	13056	CW	CQ Amateur Radio magazine
13/12 - 14/12	LA4A	ARRL-10	12	1507	1261	CW/SSB	ARRL
20/12 - 21/12	LA4A	9A-DX	12	501	334	CW/SSB	Croatian Amateur Radio Association (HRS)
29/12	LA9L	YOTA	12	711	474	CW/SSB	Youngsters On The Air



Ikke la være å delta siden «*jeg kommer bare til å havne laaangt nede på resultatlista*»

Jeg har ikke alt utstyret som er nødvendig for contest-kjøring

Selvfølgelig gjør du det – i hvertfall i starten, men du er veldig viktig for at de som satser stort har noen å samle poeng fra! Du er jo primært med for å ha det gøy!

(en annenplass kan høres flott ut, men ikke hvis det er bare to deltagere eller to lag (ref Hitler...))

Hvis du har en radio med mikrofon og en antenne for minst ett av båndene som benyttes, har du nok.

(alt annet *stæsh* kan komme etterhvert)



«Det er så mye styr med disse regelgreiene»

Ja - det kan se slik ut, men vi starter der nå – med noe enkelt, men likevel et godt eksempel:

The screenshot shows the website for Norsk Radio Relæ Liga (Norwegian Radio Relay League). At the top left is the NRRL logo, a blue diamond with a radio tower and the letters NRRL. To the right of the logo is the text "Norsk Radio Relæ Liga" and "Norwegian Radio Relay League". Below this is a navigation menu with links: "Medlem", "Bli radioamatør", "Sambandstjenesten", "Ungdom", "Tema", "Nettbutikk", "Om NRRL", "Søk", and "Logg inn". The main content area features the heading "NRRL Vintertest" followed by a paragraph: "NRRL Vintertest er en test som gjennomføres med både tale og telegrafi. Testens formål er å samle norske radioamatører til konkurranse, for derved å bedre operatørferdighet og vennskap mellom radioamatørene i Norge. Det gis poeng for hver kontakt man oppnår, og for geografisk spredning mellom kontaktene, kontakter fra flere storruter, gir ekstra poeng." Below this is another paragraph: "Testen avholdes andre helgen i mars og er åpen for alle radioamatører som oppholder seg på norsk territorium." At the bottom left of the content area is a blue link: "Konkurranseregler".



**Notér:**

8. og 9. mars, 2025

## Regler for NRRL Vintertest

### 1. Formål

Testens formål er å samle norske radioamatører til konkurranse, for derved å bedre operatørferdighet og fremme kameratskap mellom radioamatørene i Norge.

### 2. Deltagelse

Testen er åpen for alle radioamatører som oppholder seg på norsk territorium. Stasjoner defineres som LA-LB-LC-LJ-LM-LN, JW og JX.

### 3. Testperioder

Testen avholdes den andre lørdag i mars og påfølgende søndag, 11-12. mars 2023



### Periode 1

- Lørdag kl 13.00 – 14.30 UTC - CW 14:00-15:30 NT
- Lørdag kl 15.00 – 16.30 UTC - SSB 16:00-17:30 NT

### Periode 2

- Søndag kl 07.00 – 08.30 UTC - SSB 08.00 – 09:30 NT
- Søndag kl 09.00 – 10.30 UTC - CW 10:00 – 11:30 NT

### Periode 3

- Søndag kl 13.00 – 14.30 UTC - CW 14:00 – 15:30 NT
- Søndag kl 15.00 – 16.30 UTC - SSB 16:00 – 17:30 NT

## Notér:

8. og 9. mars, 2025

1 periode lørdag

2 perioder søndag



## 4. Klasser

Klasser: Det konkurreres i følgende klasser i både CW og SSB:

- og nå begynner moroa...:

Skal du stille i ;

Klasse A, B, C1, C2, D, E, F, eller P?

Mixed? Assisted? Ekspert? Multi-  
TWO? Multi two/Inband? Multi op?

## Notér:

8. og 9. mars, 2025

1 periode lørdag

2 perioder søndag





Vi gjør det enkelt, og forutsetter at du er en enkeltoperatør (du stiller alene)

(SOAB – Single operator all band, eller SOSB – Single operator single band)

- og velger først mellom klassene:

A: opp til 100W ut – SOAB LP (low power)

B: opp til 10W ut – SOAB QRP

D: opp til 1000W ut – SOAB HP (high power)

Evt. P: - hvis du er portabel/SOTA/camping osv. Bruk da «/P» etter kallesignalet.

*(hvis du er en av flere, overlater du dette til noen andre 😊)*

## **Notér:**

8. og 9. mars, 2025

1 periode lørdag

2 perioder søndag

Klasse A



## 5. Frekvenser

- 80 m: 3510 – 3570 kHz (CW)
- 80 m: 3600 – 3650 kHz (SSB)
- 80 m: 3700 – 3770 kHz (SSB)
- 40 m: 7000 – 7060 kHz (CW)
- 40 m: 7050 – 7100 kHz (SSB)
- 40 m: 7130 – 7200 kHz (SSB)

## **Notér:**

8. og 9. mars, 2025

1 periode lørdag

2 perioder søndag

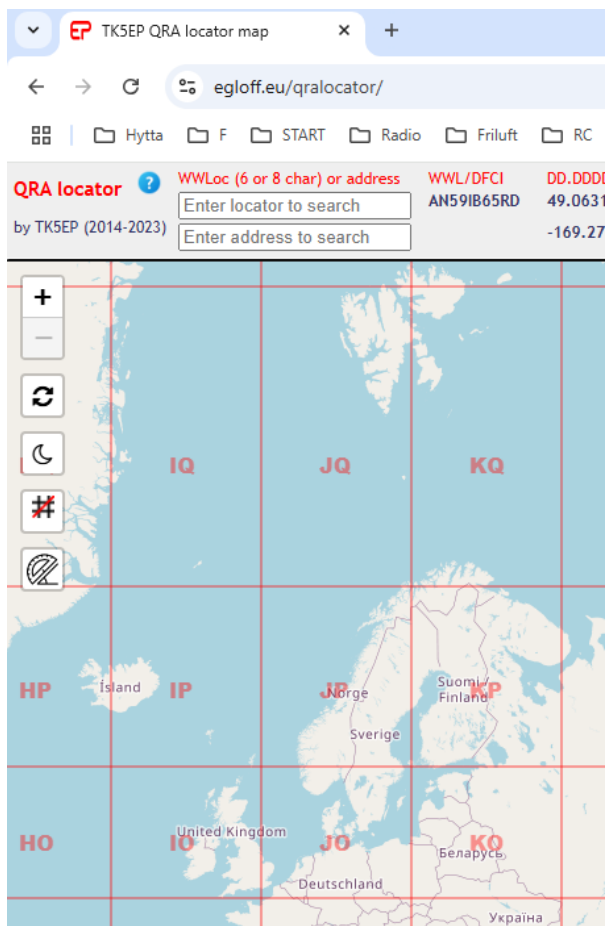
Klasse A

Frekvenser



## 6. Testmelding

*Det utveksles meldinger sammensatt av signalrapport og tresifret serienummer etterfulgt av 4 første bokstaver i lokator. Lokator er betegnelsen for den storruten det opereres fra.*



<https://www.egloff.eu/qralocator/>



## Notér:

8. og 9. mars, 2025

1 periode lørdag

2 perioder søndag

Klasse A

Frekvenser

Egen lokator



## 6. Testmelding

*Det utveksles meldinger sammensatt av signalrapport og tresifret serienummer etterfulgt av 4 første bokstaver i lokator. Lokator er betegnelsen for den storruten det opereres fra.*

*Serienummer skal alltid begynne på 001, og det skal være egne nummerserier for CW og SSB.*

*Serienumrene fortsetter fortløpende ved skifte av bånd og/eller periode. F. eks. SSB: 59 001 JP50 eller CW: 599 001 JO59*

Signalrapport: «59»

Din første QSO har serienummer 001, deretter følger 002, 003 osv.

Lokator: <https://www.egloff.eu/qralocator/> (Rommen: JO59)

Signalrapporten fra deg kan da f.eks. bli:

**«5 9 , du er nummer 0 0 3 , lokator er Juliet Oscar 5 9»**

Du noterer tilsvarende opplysninger du mottar i din logg

- og «dett var dett! – du har en ny QSO i loggen 😊 »

## Notér:

8. og 9. mars, 2025

1 periode lørdag

2 perioder søndag

Klasse A

Frekvenser

Egen lokator

Testmelding



## 7. QSO-poeng

Det gis 2 poeng for hver korrekt gjennomført QSO:

- ett poeng for korrekt signalrapport
- ett poeng for korrekt kallesignal

*Det trekkes 1 poeng for feil sendt/mottatt melding, og det gis 0 poeng dersom feil kallesignal er ført i loggen.*

*For QSO med en stasjon som ikke har sendt inn logg, så gis 1 poeng forutsatt at kallesignalet finnes i minst 3 andre deltagere uavhengig av hverandre har hatt kontakt med samme stasjon.*

*Hver stasjon kan kontaktes en gang på hvert bånd i hver periode, både på CW og SSB vil gi 6 QSO med samme stasjon. Cross-band og cross-mode kontakter godkjennes ikke.*

## Notér:

8. og 9. mars, 2025

1 periode lørdag

2 perioder søndag

Klasse A

Frekvenser

Egen lokator

Testmelding



## 8. Multiplikator

Første godkjente QSO med hver storrute / lokator (unntatt egen)

- på hvert bånd
- i hver periode

gir en multiplikator.

Eksempel på storrute er JP50, JO59 osv.

## 9. Sluttsum

CW og SSB beregnes hver for seg. Summen av QSO-poeng multipliseres med summen av multiplikatorer for hver mode og gir sluttsum på hver mode. Sammenlagt CW og SSB gir deltagelse i MIXED Klassen.

## Notér:

8. og 9. mars, 2025

1 periode lørdag

2 perioder søndag

Klasse A

Frekvenser

Egen lokator

Testmelding



## 10. Logger

Det aksepteres kun elektronisk Cabrillo logg, det skal være egen logg for CW og SSB siden disse er forskjellige conteste. Men sammenlagt gis det deltagelse i Mixed.

Logger for CW og SSB leveres elektronisk via <https://log.nrrlcontest.no>

## Notér:

8. og 9. mars, 2025

1 periode lørdag

2 perioder søndag

Klasse A

Frekvenser

Egen lokator

Testmelding





### Eksempel på cabrillo logg skal inneholde kolonner med følgende info:

Loggen skal være en elektronisk logg i tekstformat cabrillo.

Loggen skal også inneholde info om:

Navn, Postadresse, Kallesignal, Klasse, Poengsum, og i «*Soapbox*» - gjerne en kort beskrivelse av benyttet utstyr samt noen kommentarer til testen.

Dersom operasjons-QTH under testen er forskjellig fra adresse, må dette opplyses.

Deltagere i klasse C må også føre på kallesignal for alle operatørene.

### Notér:

8. og 9. mars, 2025

1 periode lørdag

2 perioder søndag

Klasse A

Frekvenser

Egen lokator

Testmelding





## Eksempel på cabrillo logg skal inneholde kolonner med følgende info:

START-OF-LOG: 2.0

ARRL-SECTION: DX

CALLSIGN: LA5FBA

CLUB: LA4O

CONTEST: NRRLVINTER

CATEGORY: SINGLE-OP ALL LOW SSB

CLAIMED-SCORE: 48

OPERATORS: LA5FBA

NAME: John Harris Nilsen

ADDRESS: Krokli4

ADDRESS: 3077 SANDE i Vestfold, N-3077

ADDRESS: NORWAY

CREATED-BY: N1MM Logger+ 1.0.6076.0

QSO:	3710	PH	2017-03-11	1503	LA5FBA	59	001	J059	LM80REX	59	004	J029
QSO:	3700	PH	2017-03-11	1505	LA5FBA	59	002	J059	LB7Q	59	020	JP50
QSO:	3707	PH	2017-03-11	1506	LA5FBA	59	003	J059	LA2G	59	013	JP50
QSO:	3626	PH	2017-03-11	1511	LA5FBA	59	004	J059	LA4ESA	59	006	J059
QSO:	3621	PH	2017-03-11	1513	LA5FBA	59	005	J059	LA1LO	59	006	J049
QSO:	3617	PH	2017-03-11	1515	LA5FBA	59	006	J059	LA5FGA	59	004	J058

END-OF-LOG:



<https://www.contestlogchecker.com/cabrillo-format.html>



# CONTEST LOG CHECKER

[Home](#) [Contests](#) [Downloads](#) [Purchase](#) [Contact Us](#)

[Cabrillo](#)

## Cabrillo Format. Summary Sheet Tag Definitions

Original information about Cabrillo format can be found at <http://wwrof.org/cabrillo/>

### **START-OF-LOG:** version number

Must be the first line of the log submission. The current version-number is 3.0.

### **END-OF-LOG:**

Must be the last line of the log submission.

### **CALLSIGN:** callsign

The callsign used during the contest.

### **CATEGORY-ASSISTED:** assisted-status

The value or assisted-status must be ASSISTED or NON-ASSISTED and may be specified for any contest.

### **CATEGORY-BAND:** category-band

The value *category-band* must be one of the following:

- ALL
- 160M
- 80M
- 40M
- 20M
- 15M



# Loggprogrammet N1MM+

11.02.2025 22.20.26Z NRRL TELEFONITEST - N1MM DXLog.s3db

TS	Call	Freq	M...	Snt	S...	Rcv	NR	Exch	I...	Pts
2024-11-17 14.05	LB1R	3600,00	LSB	59	69	59	164	KU	✓	2
2024-11-17 14.07	LA5WNA	3600,00	LSB	59	70	59	151	HZ	✓	2
2024-11-17 14.08	LA7EU	3600,00	LSB	59	71	59	167	BE	✓	2
2024-11-17 14.11	LA9UJA	3600,00	LSB	59	72	59	143	FT	✓	2
2024-11-17 14.14	LA3BPA	3600,00	LSB	59	73	59	140	PD	✓	2
2024-11-17 14.23	LA4JGA	3600,00	LSB	59	74	59	167	JV	✓	2
2024-11-17 14.25	LA1TV	3600,00	LSB	59	75	59	192	KU		2
2024-11-17 14.28	LC2L	3600,00	LSB	59	76	59	158	DS	✓	2
2024-11-17 14.33	LA3OCA	3600,00	LSB	59	77	59	166	PA		2
2024-11-17 14.38	LB2WD	3600,00	LSB	59	78	59	150	PD		2
2024-11-16 14.05	LA5WNA	3600,00	LSB	59	15	59	33	HZ	✓	2
2024-11-17 08.47	LA5WNA	7125,00	LSB	59	53	59	112	HZ	✓	2
2024-11-17 13.01	LA5WNA	7125,00	LSB	59	56	59	115	HZ	✓	2
2024-11-17 14.07	LA5WNA	3600,00	LSB	59	70	59	151	HZ	✓	2
2024-11-16 13.32	LA5WNA	7125,30	LSB	59	84	59	22	HZ	✓	2

14199,70 USB Manual - VFO A

File Edit View Tools Config Window Help

PH SntRpt SntNR RcvRpt RcvNR DISTRIKT

160 [ ] 84 [ ] 0 [ ]

80

40  Run  S&P

(20)

15 F1 S&P CQ F2 Exch F3 Spare F4 LB8IH F5 His Call F6 Spare

10 F7 Rpt Exch F8 Agn? F9 Zone F10 Spare F11 Spare F12 Wipe

Esc: Stop Wipe Log It Edit Mark Store Spot It QRZ

Heading appears here when enabled.  
Call history UserText appears here when enabled.

Digital/Digi Mode ESM is OFF. 82/66 10 824

44-Window.png

Lagre Avbryt



## 11. SWL

For SWL skal loggen inneholde dato/tid, bånd, stasjon hørt, stasjonens avgitte rapport og melding, SWL'ens egen rapport og stasjonen som ble kjørt. Det gis 2 poeng for korrekt kallesignal og rapport og en multiplikator for hvert ny storrute per bånd per periode.

## 12. Erklæring

Elektronisk logg regnes automatisk som signert ved opplasting.

## 13. Frist

Logger leveres senest 15 dager etter testens slutt. Logger som sendes inn på papir må være poststemplet senest 15 dager etter testens slutt.

## 14. Premiering

Høyest scorende deltaker i hver klasse sammenlagt tildeles plakett. Det utdeles diplom til de 5 beste i klasse A og til de 3 beste i de øvrige klassene for hver mode dersom rimelig score er oppnådd.

## 15. Diskvalifikasjon

Overtredelse av testreglene eller lisensbestemmelsene (f. eks. bruk av for høy effekt), usportslig opptreden (f. eks. forhåndsavtalte kontakter), eller bruk av ulovlige hjelpemidler kan føre til diskvalifikasjon. Testkomiteens avgjørelser er endelige.



[Antennesaker](#)

[Båndplaner](#)

[DMR](#)

[DX](#)

[EMC](#)

[HF](#)

[IARUMS](#)

[Kart og](#)

[posisjonering](#)

**[Konkurranser](#)**

[NRRL Cup](#)

[NRRL Fylkestest](#)

[Regler](#)

[NRRL Telefonitest](#)

[Regler](#)

[NRRL Vintertest](#)

[Regler](#)

## Konkurranser

*Contesting* eller *radiosport* er konkurrerende aktivitet utøvd av radioamatører. I en contest – eller konkurranse på norsk, er en radioamatørstasjon betjent av en person eller et lag, som søker kontakt med så mange andre radioamatører som mulig innenfor en gitt tidsperiode, og med utveksling av bestemt informasjon.

Reglene for hver konkurranse definerer hvilke radioamatørbånd og hvilke moduser det skal kommuniseres på og hvilken type informasjon som skal utveksles. Kontaktene som er oppnådd i en konkurranse utgjør en poengsum, og denne poengsummen bestemmer rangeringen. De som arrangerer en konkurranse publiserer disse resultatene i radioamatørmagasiner eller på internett.

### Hvordan oppstod radiosport?

Radiosport oppstod som aktivitet på 1920- og 1930-tallet. Etter hvert som en interkontinental kommunikasjon mellom radioamatører ble mer vanlig, ble konkurranser utformet for å utfordre stasjoner til å ha flest mulig kontakter med andre radioamatørstasjoner i andre land.

Konkurransene ble tilrettelagt slik at radioamatørene kunne praktisere deres ferdigheter og utveksle rapporter, som trening på rutiner eller nødsband over lange distanser. Over tid ble antallet og



<https://contestcalendar.com/index.html>



[Home](#) | [8-Day](#) | [5-Week](#) | [12-Month](#) | [Perpetual](#) | [State QSO Parties](#) | [Log Due Dates](#) | [Historical](#) | [All](#)

Welcome to the **WA7BNM Contest Calendar**. This site provides detailed information about amateur radio contests and sponsors.

### [8-Day Calendar](#)

Lists details for each contest during an 8-day period, starting with yesterday.

### [5-Week Calendar](#)

Lists the names and dates for each contest for the current week (Monday thru Sunday) plus an additional four weeks

### [12-Month Calendar](#)

Lists the names and dates for each contest for a 12-month period starting with the month immediately previous to the current month. For accurate contest information, as much as 12 months in advance, not all contests may appear for later months.

### [Perpetual Calendar](#)

Lists the names and dates for each contest during a selectable future calendar year that can be accurately predicted

### [State QSO Parties](#)

Lists the names and dates for each contest focused on a single state or group of states in the current calendar year.

### [Log Due Dates](#)

